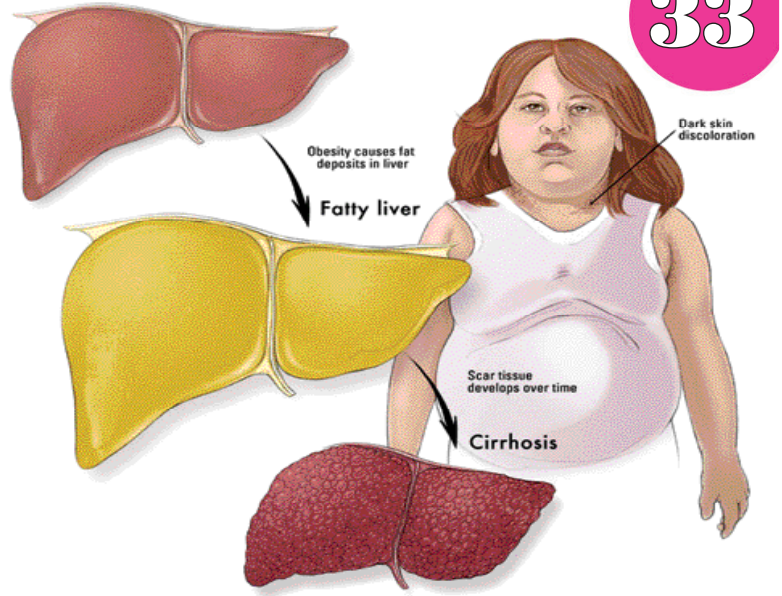




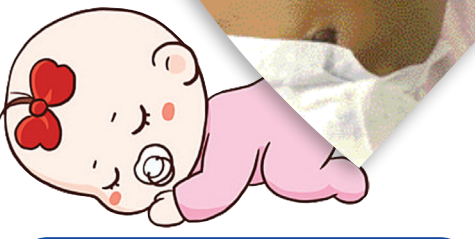
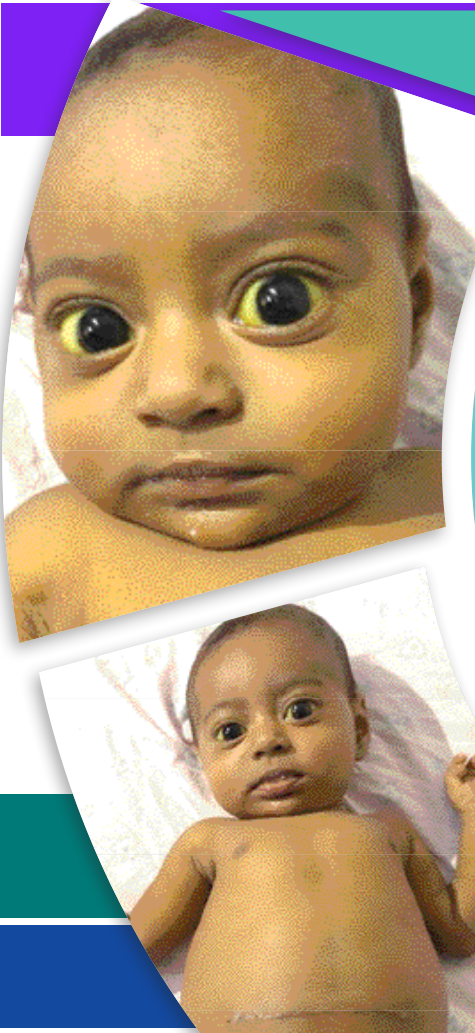
දරුවන්ටත් සිරෝසිස්

වැඩිහිටි සිරෝසිස් රෝගීන්ගේ ලක්ෂණ ම දරුවන්ටත්



FATTY LIVER ඉතාම භයානකයි

වයස් කාණ්ඩ කිහිපයක් යටතේ දරුවන්ට සෑදෙන අක්මා රෝග



ප්‍රමා සුව මඟ

පුංචිම පුංචි දරුවන්ට එහෙමත් නැත්නම් ප්‍රදරුවන්ට අක්මා රෝග වැලඳෙන්නට යැයි කීමත් ඔබට අදහසට නොහැකි තත්වයක් වේවි. ඒත් අලුත උපන් කිරිකැටියන් ගේ පටන් සෑම වයස් කාණ්ඩයකම දරුවන් අක්මා රෝගවලට ගොදුරුවීමේ ප්‍රවණතාවක් තිබේ. දිනෙන් දින ඉහළ යන්නේ දැයි කෙනකුට හිතෙන තරමට එය බරපතල වී තිබේ.

දරුවන්ටත් අක්මා රෝග ඇතිවෙන්නටද? පිලිතුර ඇත්තේම ඔව්. බොහෝ විට අපි අසා ඇත්තේ වැඩිහිටියන් අක්මා රෝගවලින් සහ අවසානයේ සිරෝසිස් තත්වයෙන් පෙළෙන බවයි. වැඩිහිටි අයට අක්මා රෝග සහ සිරෝසිස් තත්වය ඇතිවන්නේ අධිකව මත්පැන් පානයට හුරුවී සිටීම නිසාවෙන්. (Alcoholic Cirrhosis) එසේත් නැතිනම් අධික තරබාරුකමත් සමඟ අක්මාවේ නෙල්ෆ් නැත්පන්වීම (None Alcoholic Cirrhosis) නිසාවෙන්. මීට අමතරව තවත් නොයෙකුත් කාරණා වැඩිහිටියන් අක්මා රෝග සඳහා ගොදුරුවීමට හේතු වේවි.

නොවේ. එසේනම් ඒවා මොනවාදැයි අප දැනගත යුතුමය. පුංචි දරුවන්ට වැලඳෙන අක්මා රෝග වයස් කාණ්ඩ කිහිපයකට ම බෙද දැක්විය හැකියි. වයස මාස 0 - 12 ත් අතර, වයස අවුරුදු 1 - 7 ත් අතර හා අවුරුදු 7 - 10 හා ඉන්පසු යොවුන් වියට ආසන්න වද්දී ඇතිවන අක්මා රෝග එම කාණ්ඩයි.

වයස මාස 0 - 12 ත් අතර දරුවෝ

ඉපදුණු අලුත සහ ඉපදී දින කිහිපයක් යනතුරු දරුවන් කහවීම පිලිබඳ අපි තීවර කතා කරන්නෙමු. මෙය සුලබ දෙයකි. ඒ නිසාම කෙනකු කලබලයට පත්වෙන්නන් පුළුවන. කහවන හැම දරුවකු ම අක්මා රෝගයකින් පෙළෙන්නේ නැති බව අවධාරණයෙන් කිව යුතුයි. මෙසේ කහවන දරුවන්ගෙන් සියයට දෙකකටත් වඩා අඩු දරුවන් පිරිසක් කහවන්නේ කිසියම් අක්මා රෝගයක රෝග ලක්ෂණයක් නිසා විය හැකියි. එසේ නම් දරුවන් සුලබව කහවීම සහ අක්මා රෝගයක් නිසා කහවන්නේ දැයි යන්න හඳුනා ගන්නේ කොහොමද?

අක්මා රෝග සඳහා හේතු

අලුත උපන් දරුවකුගේ ඇස්වල, සමේ කහ ගතිය සහිත දෙකක් පමණ වනතුරු පවතිනම් වහාම වෛද්‍යවරයකු කරා යා යුතුවේ. එහිදී වෛද්‍යවරයා බිලිරුබින් පරීක්ෂාවක් සිදු කරයි. ඉන් යම් නිගමනයක් කරා එළැඹීමට හැකි වේවි. අක්මා රෝගයක් නිසාවන කහවීම මලපහවල පැහැය සමගින් බොහෝවිට සම්බන්ධ වේවි. මලපහවල පැහැය කිරි මැටි පැහැය මෙන් ගැඹුම් එනම් කහ පැහැයක් නොගැඹීම හෝ තද පැහැයෙන් මුහු පිටවීම යන කාරණා දරුවා වෙතින් දිස්වීම අක්මා රෝගයක ප්‍රතිඵලයක් වීමට ඇති ඉඩකඩ බොහෝ සෙයින් වැඩිය. පුංචිම දරුවන්ට සුලබව දැකිය හැකි අක්මා රෝගය වන්නේ Pillaryatr esla හෙවත් පින්ත නාල නිසි පරිදි සැකසී නො තිබීමේ තත්වයයි.

යම් විසබ්ජයක් ඇතුළුවීමෙන් හෝ දරු ප්‍රසවයේ දී යම් විසබ්ජයක් ගර්භගත වීමෙන් ලදරුවකුට අක්මා රෝගයක් වැලඳීමට පුළුවන.

රෝග ලක්ෂණ

මේ කවර හේතුවක් බලපෑවත් බොහෝදුරට සහිත දෙකකට වඩා පවතින ඇස් කහ ගතිය, මලපහ අව පැහැයෙන් පිටවීම, මුහු තද පැහැවීම, දරුවාගේ බඩ පුරවා දුමුවාක් මෙන් විශාලවීම වැනි රෝග ලක්ෂණ දුටුවහොත් වහාම වෛද්‍යවරයකු වෙත යොමු විය යුතුවේ.

රුධිර පරීක්ෂණ, ස්කෑන් පරීක්ෂණ ආදිය කිරීමෙන් අනතුරුව දරුවාට ඇත්තේ අක්මාව ආශ්‍රිත රෝගයක් දැයි තීරණය වන ම වෛද්‍යවරයා හඳුනා ගනියි.

වයස අවුරුද්දකට වඩා වැඩි දරුවන්ට ඇතිවන අක්මා රෝග මීට වඩා තරමක් වෙනස් ස්වරූපයක් ගනියි.

ඉහත හේතූන් ඇතැම් විට වයස 1 - 7 අතර දරුවන්ට ඇතිවීමට පුළුවන. අවුරුද්දට පෙර රෝග ලක්ෂණ පෙන්නුවත් වෛද්‍යවරයකු වෙත යොමුවූයේ දරුවාට වයස අවුරුද්දට පසු නම් ඉහත ලක්ෂණ ඒට පසුවටත් වලංගු වේ.

මීට අමතරව ගර්භයේ කොපර් (තඹ) නැත්පත්වීම නිසා Wilson's disease යන තත්වය ඇතිවේ. මෙය ජාතමය වශයෙන් ඇතිවන සංකුලතාවක් වන අතර අක්මා රෝගයට හේතුවකි.

ගර්භයේ ප්‍රතිදේහ ගර්භයට විරුද්ධව ක්‍රියාකරීම හෙවත් Autoimmune Hepatitis යන තත්වයන් බලපෑ හැකියි.

මීට අමතරව විවිධ විසබ්ජ හෝ වෛරස්වල බලපෑමත් අක්මා රෝග කෙරෙහි හේතු වේවි. ළ දරුවන්ගේ රෝග ලක්ෂණවලට මෙම වයස් කාණ්ඩයේ රෝග ලක්ෂණ බොහෝවිට සමාන විය හැකි අතර දකුණු පැත්තේ උදරය ප්‍රදේශය වේදනාවක් ඇතිවීම දැකිය හැකියි.

වැඩිහිටි අයට මෙන් අක්මාවේ නෙල්ෆ් අධිකව නැත්පත්වීම (Fatty Liver) නිසා වන තත්වය යොවුන් වියේ දරුවන් කෙරෙහි ද දැකිය හැකියි. විශේෂයෙන් ම අධික තරබාරු දරුවන් කෙරෙහි මෙම තත්වය දැකියි.

සිරෝසිස් යනු

එසේ නම් සිරෝසිස් තත්වය යනු කුමක්ද යන ගැටළුව කෙනකුගේ සිතට පැන නැගේවි.

සිරෝසිස් යනු අක්මා ආශ්‍රිත රෝගයක ඇතිවන අවසාන අවස්ථාවයි. ඉහත කී ඕනෑම අක්මා රෝග තත්වයක් අවසන් වන්නේ සිරෝසිස් තත්වයෙනි.

අක්මාව අකර්මණ්‍ය වී අවසන් අවස්ථාවට ළඟාවන විට සිරෝසිස් තත්වය ඇතිවන අතර මෙහිදී අක්මාවේ සෛල සියල්ල විනාශ වී තන්තු බවට පත්වීමෙන් අක්මාව අකර්මණ්‍ය වේ. වෙනත් ලෙසකින් කිවහොත් සිරෝසිස් යනු අක්මාව අකර්මණ්‍ය වීමේ අවස්ථාවයි.

මත්පැන් අධිකව ගැනීම නිසා හෝ වෙනත් හේතූන් නිසා සිරෝසිස් තත්වයට පැමිණී වැඩිහිටියන්ගේ උදරය විශාල වී වතුර පිරී ඇත්තා සේ පෙනේ. දරුවන්ටත් මෙවැනි ම රෝග ලක්ෂණ ඇතිවේ. මෙවැනි ම පෙනුමක් බාහිරින් දිස් වේ. මීට අමතරව අනපය කෙටිවුවේ, ප්ලිහාව ඉදිමේ, දරුවන්ටත් ලේ වමනය යයි.

අක්මාව අකර්මණ්‍යවීමට පෙර මුලින් ම හඳුනාගතහොත් අකර්මණ්‍ය වීම වළකාලීමට හෝ හොඳින් ම සුව කිරීමත් පුළුවන්. අක්මාව අකර්මණ්‍ය වුවහොත් අක්මා බද්ධයක්ම සිදුකරන්නට වේවි. වහා වහාම වෛද්‍යවරයකු වෙත යොමුවීමේ වැදගත්කම එයයි. පසුකාලීනව යොමුවුවහොත් එකම විකල්පය වන්නේ අක්මා බද්ධයක් සිදු කිරීම පමණි.

ලබන සතිගේ අක්මා බද්ධය පිලිබඳව දැනුවත් වෙමු

උපදෙස්: රාගම ශික්ෂණ රෝහලේ, ප්‍රමා අක්මා ඒකකයේ, ප්‍රමා රෝග විශේෂඥ වෛද්‍ය, රාගම වෛද්‍ය පීඨයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ කාට්කාචාර්ය මොරනි ප්‍රනාන්දු